

для обучающихся начальной школы

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (бесплатное питание)						
Салат из белокочанной капусты	60		0,93	3,05	5,64	54
Плов с говядиной	40/150		11,61	14,59	40,09	341
Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
Печенье весовое	2шт/30		1,07	1,14	8,23	48
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:		62,10	15,83	19,18	82,28	571

для обучающихся среднего и старшего звена

	Выход	Стоим.	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Холодные закуски или первое блюдо (на выбор)						
Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Вторые блюда						
Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
Гарниры						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Напитки						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
Итого		73,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-23-88

📷 @depta.kzn

